

SEÑALES DE  
ESTABLECIMIENTO DE  
UN VÍNCULO EMOCIONAL

elaborado por expertos de

*Johnson's*<sup>®</sup>

**Existen pocas cosas en los primeros meses de vida más importantes que desarrollar un sólido vínculo entre madre e hijo, y una de las formas con más garantías de establecer dicha relación es a través de caricias y masajes. Los estudios indican que el vínculo afectivo a través del tacto no solo los acerca, sino que la relación positiva que se establece entre los dos también influye en el desarrollo posterior y juega un papel importante en el modo en que tu bebé va a relacionarse con los demás, en su desarrollo del lenguaje y en su autoestima. Estas son algunas de las principales señales que puedes observar y que te indicarán que el vínculo entre tu bebé y tú se está haciendo aún más fuerte.**



To watch and share this information, visit: [www.touchingbond.com](http://www.touchingbond.com)

# SIGNO

## Miradas más prolongadas



Todos los bebés son curiosos por naturaleza y les gusta mirar a las personas y a los objetos que los rodean, pero cuando tu bebé se siente vinculado a ti, notarás la diferencia en la forma en que te mira. Según va creciendo ese vínculo, comenzará a establecer un contacto visual frecuente contigo. No te preocupes si las miradas no se prolongan demasiado; los bebés necesitan mirar hacia otras direcciones para procesar la información, de modo que es perfectamente natural que establezcan contacto visual, miren en otra dirección y luego vuelvan a establecer contacto visual. El fortalecimiento del vínculo afectivo ayudará a tu bebé a avanzar en su desarrollo y a descubrir el mundo. Tu atención y afecto lo ayudan a crear una base de confianza no solo con respecto a ti, sino también para todas las relaciones que establezca en el futuro.

To watch and share this information,  
visit: [www.touchingbond.com](http://www.touchingbond.com)



# SIGNO

## Más vocalizaciones



Es posible que tu bebé todavía no pueda hablar, pero todos esos ruiditos que hace son igualmente importantes. Ya sea que esté riendo, gorjeando o simplemente balbuceando, todos esos sonidos son una indicación clara de la existencia de un vínculo en desarrollo. Tu bebé aprende imitándote y experimentará con sonidos y expresiones faciales. Cuanto más positiva sea tu reacción a sus "balbuceos", más capacidad tendrá de "responderte". El lenguaje que compartes con tu bebé te ayuda a enseñarle el ritmo de la conversación y sienta las bases para su futuro desarrollo del lenguaje.

To watch and share this information,  
visit: [www.touchingbond.com](http://www.touchingbond.com)



# SIGNO

## Más interés por tocarte



Otro signo a tener en cuenta es la frecuencia con la que intenta tocarte. Este gesto puede significar varias cosas, desde "dame un abrazo" o "acércate" hasta "ahora mismo estoy contento", pero en todos los casos indica una conexión intensa. A medida que tu bebé crezca, tus reacciones positivas lo ayudarán a desarrollar gestos más definidos en sus intentos por tocarte, lo que demuestra que está adquiriendo conciencia de su cuerpo y sus movimientos, un hito importante en su desarrollo.

To watch and share this information, visit: [www.touchingbond.com](http://www.touchingbond.com)



# SIGNO

## Sonrisas más radiantes



¿Hay alguna forma más clara de decir “te quiero” que una sonrisa? Pues bien, lo creas o no, acariciar a tu bebé puede hacer que sonría más a menudo, algo que refleja la intensidad del vínculo emocional que tienen. A medida que tu bebé crezca, observarás también que estas primeras sonrisas irán dando paso a sonrisas en respuesta a tus estímulos e incluso anticipándose a ellos. Todas estas sonrisas demuestran que se siente más seguro en su mundo y está preparado para explorar y aprender más cosas en el proceso de crecimiento.

To watch and share this information,  
visit: [www.touchingbond.com](http://www.touchingbond.com)



**Como verás,** el vínculo entre tu bebé y tú tiene el poder de fomentar el desarrollo mutuo de innumerables formas, y cada día es una nueva oportunidad para sentirse cada vez más cerca el uno del otro. Todas las pequeñas cosas cotidianas que te encanta hacer, por ejemplo, las caricias, las miradas y los abrazos, consolidan realmente esa conexión y fomentan el desarrollo de tu bebé en el proceso. Así que sigue tus instintos y diviértete todo el tiempo que pasan juntos porque, cuando se trata de establecer un vínculo afectivo, todo son ventajas para tu bebé y para ti, hoy, mañana y siempre. Para compartir con nosotros tus historias favoritas sobre el vínculo afectivo con tu bebé, visita: [www.touchingbond.com/share](http://www.touchingbond.com/share)



To watch and share this information, visit: [www.touchingbond.com](http://www.touchingbond.com)